به نام خداوند بخشنده مهربان

آموزش تصویری نماز ۳ رکعتی



منبع: اپلیکیشن نماز برای کودکان





نماز مغرب سه رکعته



قیام میکنیم

نظم

یعنی در حین نماز رو
به قبله می ایستیم

نظم

ابتدا نیت میکنیم
سه رکعت نماز مغرب
میخوانم برای رضای
خدا



تکبیرة الاحرام

نظم

در حالی که روبه قبله
ایستادیم دست هارو تا
دو طرف گوش ها بالا
میاریم و میگوییم

اَللّهُ اَکبَر

خدا بزرگ تر از آن است که وصف شود

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ١

به نام خدای بخشایندهٔ مهربان

ٱلۡحَمۡدُ لِلَّهِ رَبِّ ٱلۡعَٰلَمِينَ ٢

سپاس و ستایش خدای راست، پروردگار جهانیان

ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ٣

آن بخشایندهٔ مهربان

مَٰلِكِ يَوۡمِ ٱلدِّينِ ٤

خداوند و فرمانروای روز پاداش

إِيَّاكَ نَعۡبُدُ وَإِيَّاكَ نَسۡتَعِينُ ٥

تو را می‌پرستیم و بس و از تو یاری می‌خواهیم و بس

ٱهۡدِنَا ٱلصِّرَٰطَ ٱلۡمُسۡتَقِيمَ ٦

ما را به راه راست راه بنمای

صِرَٰطَ ٱلَّذِينَ أَنۡعَمۡتَ عَلَيۡهِمۡ غَيۡرِ ٱلۡمَغۡضُوبِ عَلَيۡهِمۡ وَلَا ٱلضَّآلِّينَ ٧

راه کسانی که به آنان نعمت دادی-نیکویی کردی- نه راه خشم‌گرفتگان بر آنها و نه راه گمراهان

بعد از تکبیرةُ الاحرام
سوره حمد و سوره
توحید را میخونیم

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده مهربان

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

به نام خدای بخشایندهٔ مهربان

قُلۡ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ ١

بگو: حق این است که خدا یکتا و یگانه است

ٱللَّهُ ٱلصَّمَدُ ٢

خدا تنها بی‌نیازی است که نیازها بدو برند

لَمۡ يَلِدۡ وَلَمۡ يُولَدۡ ٣

نزاده و زاده نشده است

وَلَمۡ يَكُن لَّهُۥ كُفُوًا أَحَدُۢ ٤

و هیچ‌کس مر او را همتا و همانند نبوده و نباشد

بعد از تکبیرةُ الاحرام
سوره حمد و سوره
توحید را میخونیم

بِسْمِ اللّـهِ الرَّحْمَـنِ الرَّحِيم

به نام خداوند بخشنده مهربان



نظم

بعد از تکبیرۀ الاحرام
سوره حمد و سوره
توحید را میخونیم

اللهُ اَکبَر

خدا بزرگ تر از آن است که وصف شود



بعد از حمد و سوره به
رکوع میریم و میگیم

سُبحانَ رَبّیَ العَظیمِ وَ بِحَمدِهِ

پاك و منزه است پروردگار بزرگ من و او را ستایش میکنم

نظم

بعد از رکوع اول کامل
می ایستیم و بعدش میگیم

سَمِعَ اللهُ لِمَن حَمِدَهُ

خداوند حمد بندگانش را می شنود

نظم

به سجده میریم و میگیم



سُبحانَ رَبّیَ الاَعلیٰ وَ بِحَمدِهِ

پاك و منزه است خداوند بلند مقام من و من او را ستایش میکنم



از سجده بلند میشویم و
در حالت نشسته میگوییم

اَللهُ اَکبَر

خدا بزرگ تر از آن است که وصف شود

نظم

به سجده میریم و میگیم



سُبحانَ رَبّیَ الاَعلی وَ بِحَمدِهِ

پاك و منزه است خداوند بلند مقام من و من او را ستایش میکنم

نظم

از سجده بلند میشویم و
در حالت نشسته میگوییم

اَللهُ اَکبَر

خدا بزرگ تر از آن است که وصف شود

نظم

برای ایستادن میگیم

بِحَولِ الله و قُوَّتِهِ اَقُوم و اَقعُد

با قوت خدا بر میخیزم و می نشینم

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ١

به نام خدای بخشایندهٔ مهربان

ٱلۡحَمۡدُ لِلَّهِ رَبِّ ٱلۡعَٰلَمِينَ ٢

سپاس و ستایش خدای راست، پروردگار جهانیان

ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ٣

آن بخشایندهٔ مهربان

مَٰلِكِ يَوۡمِ ٱلدِّينِ ٤

خداوند و فرمانروای روز پاداش

إِيَّاكَ نَعۡبُدُ وَإِيَّاكَ نَسۡتَعِينُ ٥

تو را می‌پرستیم و بس و از تو یاری می‌خواهیم و بس

ٱهۡدِنَا ٱلصِّرَٰطَ ٱلۡمُسۡتَقِيمَ ٦

ما را به راه راست راه بنمای

صِرَٰطَ ٱلَّذِينَ أَنۡعَمۡتَ عَلَيۡهِمۡ غَيۡرِ ٱلۡمَغۡضُوبِ عَلَيۡهِمۡ وَلَا ٱلضَّآلِّينَ ٧

راه کسانی که به آنان نعمت دادی-نیکویی کردی- نه راه خشم‌گرفتگان بر آنها و نه راه گمراهان

در رکعت دوم هم مثل رکعت اول سوره حمد و توحید رو میخونیم

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده مهربان

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

به نام خدای بخشایندهٔ مهربان

قُلۡ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ ١

بگو: حق این است که خدا یکتا و یگانه است

ٱللَّهُ ٱلصَّمَدُ ٢

خدا تنها بی‌نیازی است که نیازها بدو برند

لَمۡ يَلِدۡ وَلَمۡ يُولَدۡ ٣

نزاده و زاده نشده است

وَلَمۡ يَكُن لَّهُۥ كُفُوًا أَحَدُۢ ٤

و هیچ‌کس مر او را همتا و همانند نبوده و نباشد

در رکعت دوم هم مثل رکعت اول سوره حمد و توحید رو میخونیم

بِسْمِ اللَّـهِ الرَّحْمَـٰنِ الرَّحِيمِ

به نام خداوند بخشنده مهربان

نظم

در رکعت دوم هم مثل
رکعت اول سوره حمد و
توحید رو میخونیم

اَللهُ اَکبَر

خدا بزرگ تر از آن است که وصف شود

نظم

قنوت دست هارو به
حالت دعا بالا میاریم
و میگیم

اَللّـهُمَّ عَجِّـل لِوَلیِـکَ الفَـرَج

ای خدا در ظهور ولی ات تعجیل بفرما

نظم

قنوت دست هارو به
حالت دعا بالا میاریم
و میگیم

وَ العافیَةَ وَ النَّصر

و به ایشان سلامتی و پیروزی مرحمت بفرما

نظم

قنوت دست هارو به
حالت دعا بالا میاریم
و میگیم

وَجعَلنا مِن خَیرِ اَنصارِه وَ اَعوانِه

و ما را از بهترین یاران و پیروان ایشان قرار بده

نظم

قنوت دست هارو به
حالت دعا بالا میاریم
و میگیم

اَللهُمَّ اجعَل عَواقِبَ اُمورِنا خَیراً

خدایا عاقبت ما را ختم بخیر بگردان



قنوت دست هارو به
حالت دعا بالا میاریم
و میگیم

اَللّهُ اَکبَر

خدا بزرگ تر از آن است که وصف شود

بعداز قنوت به رکوع
میریم و میگیم



سُبحانَ رَبّیَ العَظیمِ وَ بِحَمدِه

پاك و منزه است پروردگار بزرگ من و او را ستایش میکنم

نظم

بعد از رکوع اول کامل
می ایستیم و بعدش میگیم

سَمِعَ اللهُ لِمَن حَمِدَهُ

خداوند حمد بندگانش را می شنود

نظم

به سجده میریم و میگیم



سُبحانَ رَبِّیَ الاَعلی وَ بِحَمدِه

پاك و منزه است خداوند بلند مقام من و من او را ستایش میکنم



از سجده بلند میشویم و
در حالت نشسته میگوییم

اَللهُ اَکبَر

خدا بزرگ تر از آن است که وصف شود

نظم

به سجده میریم و میگیم



سُبحانَ رَبِّیَ الأعلی وَ بِحَمدِه

پاك و منزه است خداوند بلند مقام من و من او را ستایش میکنم

از سجده بلند شده و
میشینیم و برای تشهد
میگیم

نظم

اَلْحَمْدُ لله

ستایش مخصوص خداست

نظم

از سجده بلند شده و
میشینیم و برای تشهد
میگیم

اَشهَدُ اَنْ لاَ اِلهَ اِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لاَ شَریکَ لَهُ

شریک ندارد

هادت می‌دهم که معبودی سزاوار پرستش نیست مگر خدایی که یگانه است و

نظم

از سجده بلند شده و
میشینیم و برای تشهد
میگیم

وَ اَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَ رَسُولُهُ

شهادت می‌دهم که محمد(ص) بنده خدا و فرستاده او است

نظم

از سجده بلند شده و
میشینیم و برای تشهد
میگیم

اَللّهمَ صَلِّ عَلی مُحَمَّد وَ آلِ محمد

سلام و درود خداوند بر محمد و خاندان پاک آن حضرت

نظم

برای ایستادن میگیم

بِحَولِ الله و قُوَّتِهِ اَقُوم و اَقعُد

با قوت خدا بر میخیزم و می نشینم

نظم

ذکر تسبیحات اربعه
که سه مرتبه میخونیم

سُبْحانَ اللهِ وَالْحَمْدُ لِلهِ

پاک و منزه است خدا وستایش مخصوص خداست

وَلااِلهَ اِلاّ اللهُ وَاللهُ اَکْبَر

و معبودی جز او نیست و خداوند بزرگتر از آن است که در وصف آید

نظم

به رکوع میرویم و میگیم

سُبحانَ رَبِّیَ العَظیمِ وَ بِحَمدِه

پاك و منزه است پروردگار بزرگ من و او را ستایش میکنم

نظم

بعد از رکوع اول کامل
می ایستیم و بعدش میگیم

سَمِعَ اللهُ لِمَن حَمِدَهُ

خداوند حمد بندگانش را می شنود

نظم

به سجده میریم و میگیم



سُبحانَ رَبِّیَ الاَعلیٰ وَ بِحَمدِه

پاك و منزه است خداوند بلند مقام من و من او را ستایش میکنم



از سجده بلند میشویم و
در حالت نشسته میگوییم

اَللهُ اَکبَر

خدا بزرگ تر از آن است که وصف شود

نظم

به سجده میریم و میگیم



سُبحانَ رَبّیَ الاَعلی وَ بِحَمدِه

پاك و منزه است خداوند بلند مقام من و من او را ستایش میکنم

از سجده بلند شده و
میشینیم و برای تشهد
میگیم

نظم

اَلْحَمْدُ لله

ستایش مخصوص خداست

نظم

از سجده بلند شده و
میشینیم و برای تشهد
میگیم

اَشهَدُ اَنْ لاَ اِلهَ اِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لاَ شَریکَ لَهُ

شریک ندارد

شهادت می‌دهم که معبودی سزاوار پرستش نیست مگر خدایی که یگانه است و

نظم

از سجده بلند شده و
میشینیم و برای تشهد
میگیم

وَ اَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَ رَسُولُهُ

شهادت می‌دهم که محمد(ص) بنده خدا و فرستاده او است

نظم

از سجده بلند شده و
میشینیم و برای تشهد
میگیم

اَللّهمَ صَلِّ عَلی مُحَمَّد وَ آلِ محمد

سلام و درود خداوند بر محمد و خاندان پاک آن حضرت

در سلام نماز یعنی بعد
از تشهد میخونیم

اَلسَّلامُ عَلَیْكَ اَیُّهَا النَّبِیُّ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكاتُه

سلام بر تو ای پیغمبر و رحمت خدا و برکات او بر تو باد

نظم

نظم

در سلام نماز یعنی بعد
از تشهد میخونیم

اَلسَّلامُ عَلَیْنا وَعَلی عِبادِاللهِ الصّالِحین

سلام بر ما وبر تمام بندگان صالح خدا

نظم

در سلام نماز یعنی بعد
از تشهد میخونیم

اَلسَّلامُ عَلَیْکُم وَ رَحمَةُ اللهِ وَ بَرَکاتُه

سلام بر شما ای جمعیت نمازگزاران و رحمت و برکات او بر شما باد

نظم

بعد از اتمام سلام نماز
سه مرتبه میگیم

اَللهُ اَکبَر

خدا بزرگ تر از آن است که وصف شود

نظم

بعد از اتمام سلام نماز
سه مرتبه میگیم

اَللهُ اَکبَر

خدا بزرگ تر از آن است که وصف شود

نظم

گفتن تسبیحات حضرت زهرا
سلام الله علیها بعداز
نماز خیلی ثواب داره
و ارزش نمازمون را
چندین برابر میکنه



نظم

یعنی بعد از نماز در
همان حالت رو به قبله
بشینیم و سی و چهار
مرتبه بگیم

اَللهُ اَکبَر

خدا بزرگ تر از آن است که وصف شود



نظم

و سی و سه مرتبه بگیم

اَلْحَمْدُ لله

ستایش مخصوص خداست



نظم

و سی و سه مرتبه بگیم



سُبْحانَ الله

پاک و منزه است خدا

لطفا توجه کنید:

قَالَ رَسُولُ اَللَّهِ صَلَّى اَللَّهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ : يَا عَلِيُّ لَوْ أَنَّ عَبْداً عَبَدَ اَللَّهَ عَزَّ وَ جَلَّ مِثْلَ مَا أَقَامَ نُوحٌ فِي قَوْمِهِ وَ كَانَ لَهُ مِثْلُ جَبَلِ أُحُدٍ ذَهَبٌ فَأَنْفَقَهُ فِي سَبِيلِ اَللَّهِ وَ مُدَّ فِي عُمُرِهِ حَتَّى حَجَّ أَلْفَ عَامٍ عَلَى قَدَمَيْهِ ثُمَّ قُتِلَ بَيْنَ اَلصَّفَا وَ اَلْمَرْوَةِ مَظْلُوماً ثُمَّ لَمْ يُوَالِكَ يَا عَلِيُّ لَمْ يَشَمَّ رَائِحَةَ اَلْجَنَّةِ وَ لَمْ يَدْخُلْهَا .

پیامبر بزرگوار اسلام صلی الله علیه و آله می‌فرمایند: یا علی اگر بنده‌ای به مقدار عمر نوح خدا را عبادت کند و به اندازه کوه احد طلا داشته باشد و در راه خدا انفاق کند و چنان زندگی طولانی به او بدهند که هزار سال پیاده به حج رود و بعد هم بین صفا و مروه مظلوم کشته گردد، ولی تو را دوست نداشته باشد یا علی بوی بهشت به مشامش نمی‌رسد و داخل آن نمی‌گردد.



بحار الأنوار، ج۲۷، ص۱۹۴؛ کشف الیقین، ج۱، ص۲۲۶؛ إرشاد القلوب، ج۲، ص۲۲۹؛ کشف الغمة، ج۱، ص۱۰۲؛ المناقب، ج۳، ص۱۹۸.

قَالَ أَمِيرُ اَلْمُؤْمِنِينَ عَلَيْهِ السَّلاَمُ : أُوصِيكُمَا وَ جَمِيعَ وُلْدِي وَ أَهْلِي وَ مَنْ بَلَغَهُ كِتَابِي بِتَقْوَى اَللَّهِ وَ نَظْمِ أَمْرِكُمْ وَ صَلاَحِ ذَاتِ بَيْنِكُمْ فَإِنِّي سَمِعْتُ جَدَّكُمَا رَسُولَ اَللَّهِ صَلَّى اَللَّهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ يَقُولُ صَلاَحُ ذَاتِ اَلْبَيْنِ أَفْضَلُ مِنْ عَامَّةِ اَلصَّلاَةِ وَ اَلصِّيَامِ .

حضرت امیرالمومنین علی سلام الله علیه می‌فرمایند: به شما وصیت کنم و به همه فرزندانم و خاندانم و به هر که این نامه‌ام به او رسد به تقوای خدا و نظم کارهاتان و اصلاح (آشتی و دوستی) میان خودتان زیرا شنیدم از جدتان رسول خدا (صلّی اللّه علیه و آله) که می‌فرمود: اصلاح میان خود بهتر است از همه گونه نماز و روزه.



روضة الواعظین، ج۱، ص۱۳۶؛ نهج البلاغة، ج۱، ص۴۲۱؛ بحار الأنوار، ج۷۲، ص۲۴.

اللّٰهم صلّ علی محمّد و آل محمّد و عجّل فرجهم

خدایا بر محمد و اهل بیت اش درود فرست

و گشایش کارشان را نزدیک گردان